



# L-ORNITINA HCl

## SUPLEMENTO ALIMENTAR

**FM:** C<sub>5</sub>H<sub>12</sub>N<sub>2</sub>O<sub>2</sub>.HCl

**PM:** 168,62

**DCB:** 06643

**CAS:** 3184-13-2

### Propriedades

A **L-ornitina** é um aminoácido protéico não-essencial para o funcionamento do organismo. O organismo sintetiza quantidades suficientes da **L-ornitina**, a partir de outros aminoácidos, de acordo com suas necessidades. No entanto, a **L-ornitina** também pode ser ingerida através de alimentos e suplementos. A função da **L-ornitina** no organismo é participar do ciclo da uréia, via pela qual a uréia é retirada dos aminoácidos e eliminada através da urina pelo organismo. Além disso, é também convertida no aminoácido L-arginina, assim como o inverso também ocorre. A **L-ornitina** é utilizada como hepatoprotetor (evitando danos ao fígado) e suplemento alimentar em formulações contendo outros aminoácidos, como a L-citrulina e a L-arginina.

### Indicações

A **L-Ornitina** estimula a produção do hormônio do crescimento, incrementa a massa muscular, diminui a quantidade de tecido gorduroso, ativa o sistema imune e a função hepática.

### Concentração de uso

Doses usuais de 100 a 300mg/dia.

### Fontes

A **L-ornitina** pode ser encontrada em alimentos de origem animal como carnes em geral, ovos, leite e derivados. Como suplemento, a **L-ornitina** pode ser manipulada na forma de cápsulas, comprimidos e pós, sozinha ou em associação com outros aminoácidos, como a L-arginina.

### Informações adicionais

A associação dos aminoácidos **L-ornitina** e L-aurina origina um substituto para o sal de cozinha tradicional: o sal ornitil-aurina, já em uso no Japão por pacientes com restrições ao cloreto de sódio.

### Manipulação

Os aminoácidos são compostos pronunciadamente higroscópicos. Algumas medidas podem ser tomadas para reduzir a higroscopia:

**a)** A manipulação deve ser realizada em ambiente de temperatura e umidade controladas: temperatura ambiente de no máximo 25°C e a umidade relativa do ar ideal entre 30 a 45%, ou no máximo que seja inferior a 60%.

**b)** Deve-se empregar um tamanho de cápsula que permita a adição de pelo menos 50% do volume da cápsula para seu preenchimento. A não utilização de uma



## **INFORMATIVO TÉCNICO**

quantidade adequada do excipiente adequado permitirá a higroscopia e o conseqüente amolecimento da cápsula. Portanto, empregue um tamanho de cápsula maior que permita a adição de quantidade adequada de excipiente. Se isto não for possível devido a quantidade de ativos, fracione a dosagem em duas ou mais cápsulas de modo que possa adicionar quantidade suficiente do excipiente.

**c)** Deve utilizar excipientes com substâncias absorventes que podem reduzir a tendência à higroscopia dos pós.

### **Sugestão de Formulação**

<b>Componentes</b>	<b>Qtd</b>
L-Ornitina	100mg
L-Arginina	100mg
Aerosil	2%
Talco	3%
Oxido de Magnésio	3%
Celulose microcristalina	Qsp 100%

### **Bibliografia**

- Formulário Médico Farmacêutico, 3ª Edição.
- Martindale, 2ª Edição.
- Nutrientes e Terapêutica, 2ª Edição. José Gilberto Perez de Moura.