



L-TRIPTOFANO

AMINOÁCIDO

CAS: 73-22-3

FM: C₁₁H₁₂N₂O₂

PM: 204,2

Efeitos adversos

Síndrome de eosinofilia-mialgia, náuseas, cefaléias e sonolência.

Interação

Pacientes tratados com IMAO e suplementados com **L-Triptofano** mostraram um incremento em sua eficácia clínica, porém os efeitos adversos dos dois produtos também pode ser aumentado. O emprego de **L-Triptofano** com fármacos que inibam a captação de serotonina pode exacerbar seus efeitos adversos e desencadear uma síndrome serotoninérgica.

Farmacocinética

É absorvido rapidamente no aparelho digestivo e a maioria se une a albumina plasmática e é metabolizada no fígado pela triptofano-pirrolase e triptofano-pirrolase.

Os metabolitos são hidroxitriptofano que se converte em serotonina e derivados quinurenina. Parte do **L-Triptofano** se converte em ácido nicotínico e nicotinamida. A piridoxina e o ácido ascórbico são co-fatores na descarboxilação e hidroxilação do **L-Triptofano**, respectivamente. A piridoxina previne aparentemente a acumulação dos metabolitos de quinurenina.

Indicação

O **L-Triptofano** é um aminoácido essencial para dieta humana e é empregado como suplemento dietético.

É um precursor da serotonina e devido a isso considera-se que a carência de serotonina no SNC pode estar ligada a depressão, e assim o **L-Triptofano** pode ser empregado em seu tratamento como coadjuvante.

Associação

Pode ser administrado juntamente com piridoxina e ácido ascórbico.

Posologia

No tratamento da depressão, as doses empregadas são de 1g 3x/dia, mas alguns pacientes podem necessitar de 6g em doses divididas. Idosos podem necessitar de doses mais baixas principalmente se tiver quadro de insuficiência renal.



Exemplos de formulação

L-Triptofano - Suspensão sublingual 100mg/mL

L- triptofano	10g
Sílica gel micronizada	3g
Glicerina bidestilada	20mL
Ácido cítrico anidro	0,3g
Benzoato de sódio	0,1g
Frutose	10g
Sorbitol 70%	10mL
Álcool etílico 96°GL	40mL
Flavorizante	1mL
Água destilada	qsp 100mL

Procedimento de preparo:

- 1 - Levigar o **L-triptofano** e a sílica gel micronizada (Aerosil®200) com a glicerina, triturando até formar uma pasta fina.
- 2 - Dissolver em 20 mL de água destilada um a um os seguintes ingredientes: o benzoato de sódio, o ácido cítrico e a frutose. Em seguida adicionar o Sorbitol a 70% e o álcool, misturando continuamente.
- 3 - Misturar o passo 01 e o passo 2. Adicionar o flavorizante com agitação.
- 4 - Ajustar para o volume final com a água destilada.
- 5 - Envasar em frasco de vidro com conta-gotas calibrado.

Rótulo: "Agite bem antes de usar".

Referencias Bibliográficas

Formulário Médico Farmacêutico, 2ª edição, 2002.

Martindale, 2ª edição, espanhol.

LAVALLE, J.B.; *et al.* **Natural Therapeutics Pocket Guide.** 2000-2001 ed. Hudson: American Pharmaceutical Association, 2000.

FERREIRA, A. O. Medicina Ortomolecular e Radicais Livres - Manual Terapêutico. 1ª edição. Juiz de Fora: Medicamentus Farmácia de Manipulação, 1999.