

## **Cordia ecaliculata 20:1 Roxo**

**Nome Científico:** *Cordia ecaliculata*

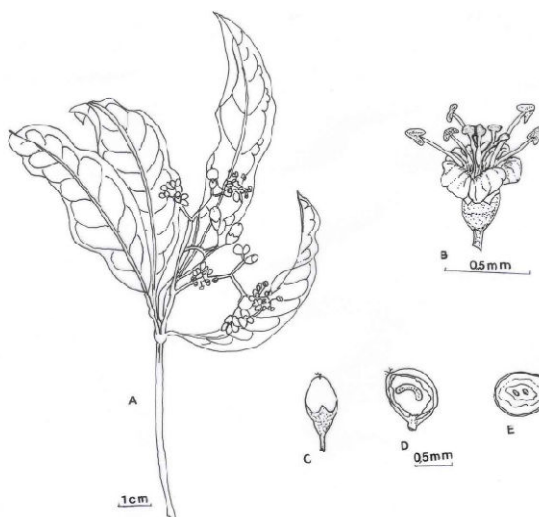
**Nome Comum:** Cordia

**Família:** *Boraginaceae*

**Parte da Planta Utilizada:** Folhas e Talos

A família *Boraginaceae* conta com aproximadamente 100 gêneros e 2000 espécies difundidas nos trópicos, nas regiões temperadas e árticas. No Brasil, está representada por poucas espécies e, dentre estas destaca-se a *Cordia ecaliculata* (considerada sinonímia de *Cordia salicifolia*) conhecida popularmente por claraíba, café-de-bugre, lourosalgueiro, louro-mole e porangaba.

Coadjuvante natural para auxiliar no tratamento da obesidade, a *Cordia ecaliculata* trata-se de um arbusto ou árvore pequena (FIGURA 1). A madeira pode ser utilizada na confecção de caixas leves, palitos de fósforo e brinquedos. Também é indicada para a arborização de ruas e os frutos são consumidos pela fauna. É uma espécie interessante para inclusão em plantios mistos destinados à recomposição de áreas degradadas.



**Figura 1.** *Cordia ecaliculata* **A.** Ramo com inflorescências e frutos jovens. **B.** Flor. **C.** Fruto jovem com cálice persistente. **D e E.** Secção longitudinal e transversal (mostrando uma semente).

Seu extrato tem a razão de extração 20:1, apresentando-se na forma de um pó fino higroscópico roxo com odor característico. Contém principalmente alcalóides como a cafeína, a alantoína e o ácido alantóico; glicosídeos como a consolidina; taninos; pigmentos e substâncias inorgânicas como o cloreto de



potássio. Este auxilia na compensação da perda de minerais relacionada com sua ação diurética.

A *Cordia ecalyculata* tem sido utilizada na medicina popular como tônico, diurético, antiinflamatório, para tratamento de picada de cobra, e atualmente como um suplemento alimentar natural para o tratamento da obesidade.

Estudos sugerem que ela atua no sistema nervoso central, causando uma atividade supressora do apetite, e contribui para uma maior queima de gorduras localizadas principalmente do abdômen, além de atuar também como estimulante do sistema imunológico. Também causa efeitos benéficos no sistema cardiovascular, pois pode evitar o depósito de gorduras na parede das artérias coronarianas.

### **Recomendação de uso**

O extrato de *Cordia ecalyculata* 20:1 pode ser tomado nas doses de 250mg a 500mg duas vezes ao dia, como adjuvante em dietas para perda de peso, redutor do excesso de gorduras localizadas, tratamento de retenção de líquidos, pois possui forte ação diurética, além de ser energizante, cardiotônico e antiviral.

### **Contra indicações**

O extrato de *Cordia ecalyculata* não deve ser utilizado por pessoas hipertensas ou sensíveis a cafeína, pois possui ação cardiotônica e estimulante.

Também não é recomendada para gestantes e lactantes, devido à falta de estudos nesses grupos de indivíduos.

### **Referências Bibliográficas**

1. Literatura do fabricante;
2. PAOLI, A. A. S. *Caracterização morfológica do diásporo e plântulas de Cordia ecalyculata Vell. e de Cordia abyssinica R. BR. (Boraginaceae)*. Instituto de Biociências, UNESP, Campus de Rio Claro, Departamento de Botânica. *Naturalia*, v. 33, p. 20-33, Rio Claro: 2010;
3. PELIZZA, M. C. *Uso de Cereus sp. e Cordia ecalyculata Vell. como emagrecedores: uma revisão*. Univ. Fed. Rio Grande do Sul, Trabalho de conclusão de curso, Jun., Porto Alegre: 2010.