



# CATUABA PÓ

## FITOTERÁPICO

**Nome científico:** Trichilia sp

**Parte utilizada:** Casca

**Nomes populares:** Catuaba, Catuaba Selvagem, Catuabinha, Caramuru, Tatuaba.

### Introdução

A **Catuaba** é um planta medicinal sendo caracterizada por uma das mais famosas plantas afrodisíacas do Brasil, conhecida por sua capacidade de fortalecer as ereções.

A **Catuaba** tem uma longa história de uso na medicina herbal como afrodisíaco. Os índios Tupi do Brasil foram os primeiros a descobrirem as qualidade afrodisíacas da planta, e durante muitos séculos compuseram até muitas canções elogiando suas qualidade e capacidades. Inclui várias espécies, dentre elas as *Erythroxylum sp.*, *Trichilia sp.*, *Anemopaegma sp.*, dentre outras que possuem as mesmas propriedades medicinais.

### Ação

A **Catuaba** é um afrodisíaco útil no tratamento da impotência sexual (disfunção erétil) e prostatite, e tem sido estudada por seus possíveis benefícios de proteção contra infecções oportunistas em portadora dos vírus HIV.

Na medicina popular brasileira, atualmente a **Catuaba** é considerada um estimulante para o sistema nervoso central, com propriedades afrodisíacas. A decocção da casca é comumente usada para impotência sexual, astenia (cansaço e fraqueza muscular), falta de memória ou esquecimento e fraqueza sexual. Age como estimulante do sistema nervoso, principalmente quando se trata de impotência funcional dos órgãos genitais masculinos.

### Indicações

A **Catuaba** tem diversas propriedades medicinais, dentre elas:

- Afrodisíaco,
- Antibacteriano,
- Antioxidante,
- Estimulante do sistema nervosos central,
- Imunoestimulante,
- Tônico,
- Vasodilatador.

### Posologia

Como pó, é usado na faixa entre 2 a 10g ao dia.

### Contra indicações

A Catuaba é considerada um afrodisíaco seguro, sem nenhum efeito nocivo. Não há evidências de efeitos colaterais, mesmo após o uso a longo prazo.

### Bibliografia

- 1) <http://www.plantasmedicinaisfitoterapia.com/plantas-medicinais-catuaba.html>
- 2) BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.